



## Tarifs été 2022

### Adhésion :

- **50€** annuelle (01/05/2022 au 30/04/2023)
- **5€** journalière

### Stages :

#### « A la Carte » :

Stage 1 à 6 : **1200€**

Stage 7 : **1800€**

Remise de **5%** sur le deuxième et le troisième stage

Remise de **10%** à partir du quatrième stage

### Pour mieux progresser : 1000€

- Suivi annuel construction de projet et préparation mentale
- Suivi préparation physique

### Formule complète : 7500€

Stage 1, 2, 3, 4, 6 et 7

- Suivi annuel construction de projet et préparation mentale
- Suivi préparation physique

### Réservations :

Vous devrez réserver vos sessions d'entraînement sur l'application SPOND.

Nous vous communiquerons vos accès et démarches de réservation sur l'application lors de votre adhésion.