



Tarifs automne 2022

Adhésion :

- **50€** annuelle (01/05/2022 au 30/04/2023)
- **5€** journalière

Stages :

« A la Carte » :

- Stage 1 et 3 : **1250€**
- Stage 2 : **1950€**

Remise de **5%** sur le deuxième et le troisième stage
Remise de **10%** à partir du quatrième stage
(dans la continuité des stages d'été)

Pour mieux progresser : 1000€

- Suivi annuel construction de projet et préparation mentale
- Suivi préparation physique

Réservations :

Vous devrez réserver vos sessions d'entraînement sur l'application SPOND.
Nous vous communiquerons vos accès et démarches de réservation sur l'application lors de votre adhésion.