



## PROGRAMME DE STAGES – ETE 2021

### JUIN 2021

**STAGE 1 : 30/05 au 03/06 - Les 2 Alpes**

**4 jours de ski technique et fondamentaux – Arrivée le 30/05 au soir**  
*(Possibilité d'un groupe préparation cycle préparatoire)*

**STAGE 2 : 06/06 au 11/06 – Les 2 Alpes**

**5 jours de ski technique et fondamentaux – Arrivée le 06/06 au soir**

**STAGE 3 : 13/06 au 18/06 – Val d'Isère**

**5 jours de ski technique et fondamentaux GS et SL – Arrivée le 13/06 au soir**

**STAGE 4 : 20/06 au 25/06 – Val d'Isère**

**5 jours de ski technique et fondamentaux GS – Arrivée le 20/06 au soir**

**STAGE 5 : 27/06 au 02/07 – Les 2 Alpes ou Val d'isère**

**5 jours de ski GS et SL – Arrivée le 27/06 au soir**

### JUILLET 2021

**SUMMER SKI & SURF – 4<sup>ème</sup> Edition ! Du 03/07 au 17/07**

**6 jours de ski à Val d'Isère, 2 Alpes ou Tignes (SL et GS) +  
6 jours de Surf et de Préparation Physique dans les Landes (Contis)**  
*(Retour le 17/07 au matin)*

**STAGE 6 : 03/07 au 09/07 – Val d'Isère ou 2 Alpes**

**6 jours de ski (GS et SL) – Arrivée le 03/07 au soir**

**STAGE 7 : 10/07 au 16/07 – Val d'Isère, Tignes ou 2 Alpes**

**6 jours de ski (GS et SL) – Arrivée le 10/07 au soir**

**STAGE 8 : 19/07 au 29/07 – Cervinia ou Hintertux**

**8 jours de ski (GS et SL) et 1 jour de repos – Départ 19/07 au matin**

## **AOUT 2021**

**SUMMER SKI & BIKE – 1<sup>ère</sup> Edition ! Du 01/08 au 10/08**

**5 jours de ski (2 alpes – GS et SL) +**

**3 jours de vélo (Serre Chevalier – VTT / Route)**

*(1 jour de repos en transition)*

**STAGE 9 : 01/08 au 06/08 – Les 2 Alpes**

**5 jours de ski (GS et SL) – Arrivée le 01/08 au soir**

**STAGE 10 : 11/08 au 15/08 – STAGE INDOOR (SL)**

**4 jours ½ de ski – Voyage aller le 11/08 et retour le 16/08 au soir**

**STAGE 11 : 18/08 au 28/08 – Autriche ou Italie**

**8 jours de ski (GS et SL) et 1 jour de repos – Départ le 18/08 au matin**

- Les Tarifs des stages sont à consulter sur la plaquette annexe.  
Nous pouvons proposer des formules personnalisées pour optimiser votre projet sportif, n'hésitez pas à nous contacter pour programmer votre saison d'été.
  
- Comme tous les ans nous pouvons également proposer des programmes de préparation physique individuels sur toute la saison estivale et automnale.