MAI 2023

Entrainement

Vacances scolaires/ Jours fériés

Visio collective, Accompagnement Préparation mentale

	L	M	M	J	V	S	D
S18	1	2	3	4	5	6	7
						Stage 1 GS	
S19	8	9	10	11	12	13	14
S20	15	16	17	18	19	20	21
						Stage 2 SL	
S21	22	23	24	25	26	27	28
S22	29	30	31				

Stage 1: 3 jours de Géant aux Deux Alpes
Tous les après midi, temps scolaire dédié à la révision des examens

Stage 2: 3 jours de Slalom aux Deux Alpes
Tous les après midi, temps scolaire dédié à la révision des examens

ALPHA PROJECT
- SKI TEAM -

Visio collective, Accompagnement Préparation mentale

Vacances scolaires

Stage 3: 6 Jours de ski GS et SL
Tous les après midi, temps scolaire dédié à la révision des examens

Stage 4: 6 Jours de ski GS et SL
Tous les après midi, temps scolaire dédié à la révision des examens

JUIN 2023

L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	S22
					Stage 3 Ski & Studies		
5	6	7	8	9	10	11	S23
12	13	14	15	16	17	18	S24
					Stage 4 Ski & Studies		
19	20	21	22	23	24	25	S25
26	27	28	29	30			S26

ALPHA PROJECT
- SKI TEAM -

JUILLET 2023

Entrainement

Vacances scolaires

Visio collective, Accompagnement Préparation mentale

	L	M	M	J	V	S	D
S26						1	2
						Stage 5	
S27	3	4	5	6	7	8	9
S28	10	11	12	13	14	15	16
S29	17	18	19	20	21	22	23
				Préparation physique			
S30	24	25	26	27	28	29	30
S31	31						

Stage 5: Surf et préparation physique

Stage 6: Préparation Physique

ALPHA PROJECT
- SKI TEAM -

Visio collective, Accompagnement
Préparation mentale

Vacances scolaires

AOUT 2023

Stage 7: 6 Jours de ski GS et SL

Stage 8: 9 Jours de ski GS et SL
et 1 jour de repos

L	M	M	J	V	S	D	
	1	2	3	4	5	6	S31
7	8	9	10	11	12	13	S32
14	15	16	17	18	19	20	S33
21	22	23	24	25	26	27	S34
28	29	30	31				S35

Stage ski tapis
+ Dôme

ALPHA PROJECT
- SKI TEAM -

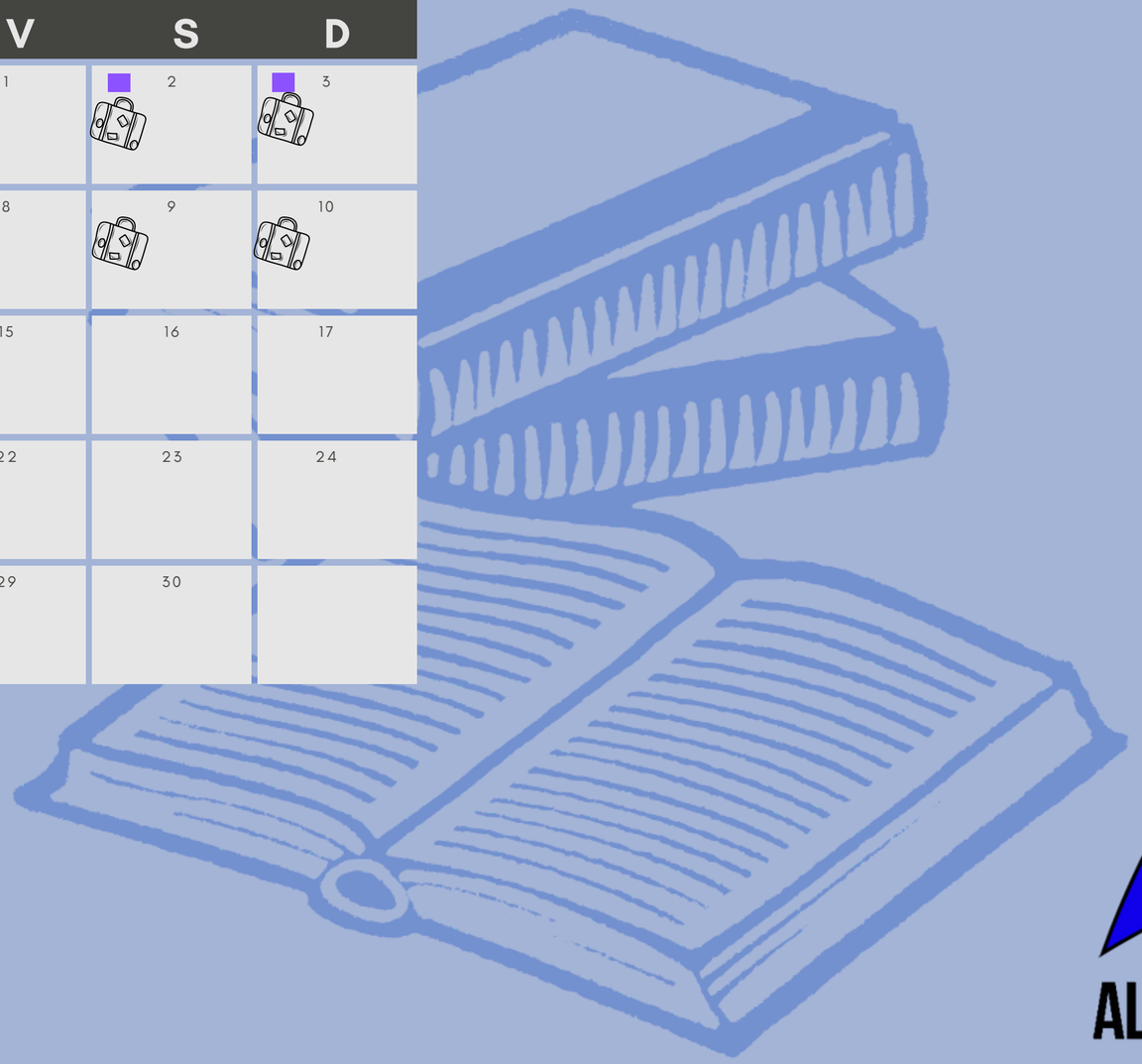
SEPTEMBRE 2023

Entrainement

Vacances scolaires

Visio collective, Accompagnement
Préparation mentale

	L	M	M	J	V	S	D
S35					1	2	3
S36	4	5	6 Vacances Alpha Project	7	8	9	10
S37	11	12	13	14	15	16	17
S38	18	19	20	21	22	23	24
S39	25	26	27	28	29	30	



ALPHA PROJECT
- SKI TEAM -

OCTOBRE 2023

Vacances scolaires

Entrainement

Visio collective, Accompagnement
Préparation mentale

Stage 9: 6 Jours de ski GS et SL en Autriche
Temps scolaire dédié au rattrapage des cours

Stage 10: 8 Jours de ski GS et SL en Autriche
1 jour de récupération
Temps scolaire dédié au rattrapage des cours

L	M	M	J	V	S	D	
						1	S39
2	3	4	5	6	7	8	S40
9	10	11	12	13	14	15	S41
16	17	18	19	20	21	22	S42
23	24	25	26	27	28	29	S43
30	31						S44

ALPHA PROJECT
- SKI TEAM -

NOVEMBRE 2023

Visio collective, Accompagnement
Préparation mentale

Entrainement

Vacances scolaires

	L	M	M	J	V	S	D
S44			1	2	3	4	5
S45	6	7	8	9	10	11	12
S46	13	14	15	16	17	18	19
S47	20	21	22	23	24	25	26
S48	27	28	29	30			

Stage 11: 5 Jours de ski GS et SL en Autriche
Temps scolaire dédié au rattrapage des cours

ALPHA PROJECT
- SKI TEAM -