



FORMULE SAISON – HIVER 2018

(Voir calendrier correspondant)

Cette formule comprend :

- **9 journées d'entraînement en « pré saison »** sur le glacier des Deux Alpes (forfait RM inclus, hors hébergement)
- **Entraînements pendant la saison hivernale**, hors Vacances scolaires :

Entraînements à Serre Chevalier – Monêtier (forfait non inclus)

+ 1 bloc d'entraînement au Sauze
(Forfait inclus, hors hébergement)

+ 2 blocs d'entraînement à Montgenèvre
(Forfait inclus, pas d'hébergement)
- **Participation au circuit de course régional adulte** (Grand prix ESF 04/05)
(Inscriptions, déplacement et encadrement compris)
- **Entraînements en période de Vacances scolaires :**

En partenariat avec le Club ESF de Monêtier, inscription au stage
« Formation D.E. », 4 semaines sur 6 au choix.
(Voir plaquette correspondante)

70 JOURS DE SKI / TARIF : 3800 euros

Contenus :

Educatifs en ski libre, éducatifs tracés (GS + SL), tracés type course, examens blancs avec ouvreurs officiels, chronos, vidéos et analyses régulières, apprentissage entretien matériel, séances théoriques, suivi individualisé.